

6

## REPELENTE DE CITRONELA

**Vamos nos  
cuidar!**



Vanessa de A. Rojo, Ana Luzia S. P. da Silva, Eurislene M. A. Damasceno, Fernanda F. Fonseca, Hebert C. F. de Souza, Isabella M. L. Castro, Kamila S. F. Souto, Laura V. A. Silva, Maria Clara J. Aguiar, Maria Fernanda V. Reis, Mateus dos R. Z. dos Santos, Maria F. B. Santana, Pedro H. F. Veloso, Rebeca C. da Silva, Tom E. C. Sarmento, Veronica de M. Sacramento.

**©EDITORA UNIMONTES - 2024**  
Universidade Estadual de Montes Claros

**REITOR**

Prof. Wagner de Paulo Santiago

**VICE-REITOR**

Prof. Dalton Caldeira Rocha

**EDITORA GERAL**

Maria Clara Maciel de Araújo Ribeiro

**REVISÃO LINGUÍSTICA**

Ângela Heloisa Benedito

**CAPA**

Vanessa de Andrade Royo

**DIAGRAMAÇÃO**

Luana Pereira Santos

Vanessa de Andrade Royo

**CONSELHO EDITORIAL**

Gustavo Henrique Cepolini

Ivana Ferrante Rebello

Leandro Luciano Silva Ravnjak

Luiz Henrique Carvalho Penido

Maria Clara Maciel de Araújo Ribeiro

Maria da Penha Brandim de Lima

Patrícia Takaki Neves

Tânia Marta Maia Fialho

Vanessa de Andrade Royo

EDITORA UNIMONTES  
Campus Universitário Professor Darcy Ribeiro  
Montes Claros - Minas Gerais, Brasil  
CEP: 39.401-089 - CAIXA POSTAL: 126  
[www.unimontes.br](http://www.unimontes.br)  
[editora@unimontes.br](mailto:editora@unimontes.br)  
Filiada à



# Realização



## Apoio



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Repelente de citronela [livro eletrônico] : vamos nos cuidar!. -- 1. ed. -- Montes Claros, MG : Editora Unimontes, 2024. -- (Eu uso plantas medicinais com segurança e qualidade ; 6)  
PDF

Vários autores.  
Bibliografia.  
ISBN 978-65-86467-88-8

1. Óleos essenciais - Produção 2. Óleos essenciais - Uso terapêutico 3. Ervas - Uso terapêutico - Manuais, guias, etc. 4. Medicina natural 5. Plantas medicinais 6. Repelentes I. Série.

24-240497

CDD-615.535

Índices para catálogo sistemático:

1. Plantas medicinais : Medicina natural 615.535

Aline Grazielle Benitez - Bibliotecária - CRB-1/3129

# APRESENTAÇÃO

Coleção: *Eu uso plantas medicinais com segurança e qualidade.*

A iniciativa *Eu uso plantas medicinais com segurança e qualidade* representa um projeto concebido pelas professoras Dra. Vanessa de Andrade Royo (Unimontes) e Me. Eurislene Moreira Antunes Damasceno (FarmaVerde). O projeto é executado em colaboração com estudantes do curso de Ciências Biológicas, especificamente na disciplina de Farmacobotânica, além de envolver participantes do Programa de Pós-graduação em Biotecnologia (PPGB) da Unimontes.

No âmbito desse projeto, são ministrados treinamentos à comunidade e, a partir das informações adquiridas durante esses eventos, surgiu a iniciativa de elaborar cartilhas informativas. As cartilhas são disponibilizadas de forma gratuita, tanto em formato impresso, durante eventos promovidos pela FarmaVerde, quanto de maneira digital.

Descubra mais sobre a FarmaVerde e acompanhe as incríveis aventuras de Flora enquanto ela descobre o poder das plantas medicinais!

Chega de picadas.  
USE REPELENTE!



O repelente de citronela é um produto natural bastante popular para afastar mosquitos e outros insetos. Além de ser uma opção natural, é uma alternativa segura para adultos e crianças, desde que utilizado de acordo com as orientações.

# INFORMAÇÕES GERAIS

A citronela é uma planta medicinal perene pertencente à família Poaceae. O termo “citronela” é popularmente referido como óleo essencial ou às gramíneas *Cymbopogon nardus* e *Cymbopogon winterianus*. Têm origem do Sri Lanka e sul da Índia. A citronela tem a maior parte do seu cultivo concentrado em regiões tropicais e subtropicais, que incluem o Brasil. Muitas vezes confundida com o capim-limão, capim-santo ou capim-cidreira (*Cymbopogon* sp.). A Citronela-do-Ceilão (*Cymbopogon nardus*) tem raízes profundas, caules curtos, galhos avermelhados, folhas longas e estreitas e flores compactas de 15 a 60 cm de comprimento. A citronela-de-java (*Cymbopogon winterianus*), por sua vez, tem raízes rasas, caules altos, galhos amarelados, folhas curtas e largas, e flores abertas de 60 a 100 cm de altura.

# PROPRIEDADES MEDICINAIS

Tem sido estudada e apresenta propriedades medicinais voltadas para extração de óleo das folhas. Essas contêm certas quantidades de geraniol, citronelol e ésteres que possui aldeído citronelol com propriedades antissépticas, antifúngicas, bactericida, adstringente e estimulante. O odor (cheiro) afasta insetos que transmitem dengue, chikungunya, zika, malária, febre amarela entre outros.



Citronela

# CULTIVO

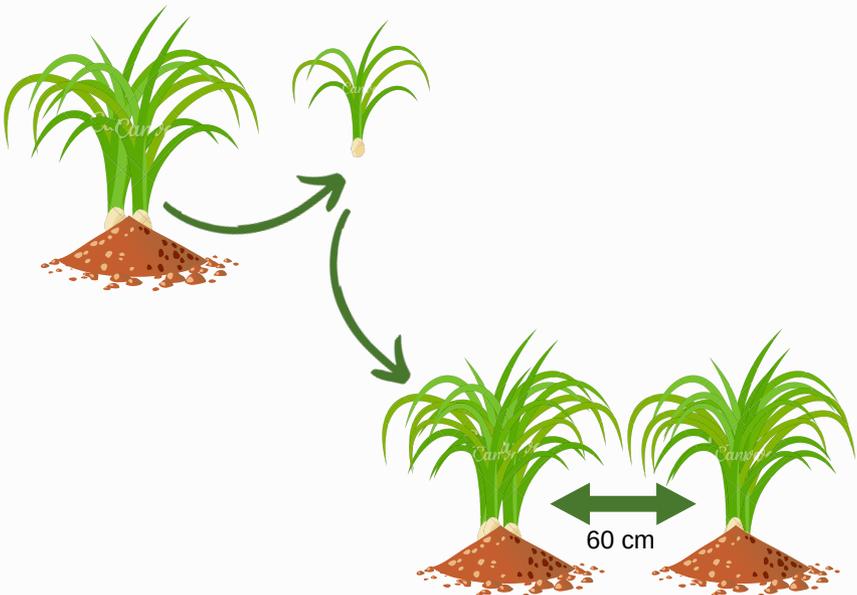
A citronela necessita, como todas as plantas, de maneiras de cultivo e propagação adequadas, para garantia de um bom desenvolvimento, desse modo, faz-se necessária a observação de alguns pontos e características da planta.

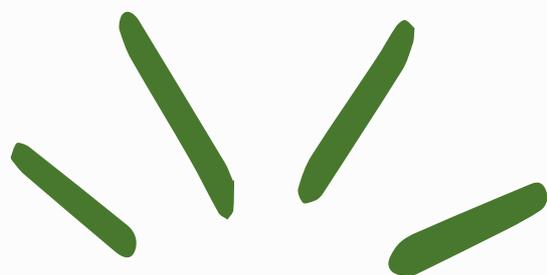
Pode ser plantada em qualquer tipo de solo, com preferência a solos areno-argilosos, que possuem boa drenagem, muitos nutrientes e matéria orgânica. Tem preferência por locais com incidência direta da luz solar, sendo necessárias, no mínimo, 6 horas de exposição ao sol por dia. Além disso, não necessita de muita água, sendo assim, deve ser regada nos primeiros 15 dias regularmente e após esse período pode-se regar de 1 a 2 vezes por semana, a fim de evitar o surgimento de doenças fúngicas.



# PROPAGAÇÃO

A citronela pode ser multiplicada a partir de mudas feitas a partir da planta, para isso é preciso separar algumas touceiras da planta e cortar as folhas deixando somente os caules. Após o preparo das mudas é preciso plantá-las no solo ou em vasos, nos dois modos o solo precisa ser bem adubado e com uma boa drenagem. É importante plantar as mudas com um espaço entre elas de 60 cm a um metro, especialmente se for feito no solo, isso é uma dica valiosa porque quando as plantas começarem a crescer elas não irão competir umas com as outras. Uma curiosidade importante é que três mudas bem transplantadas e desenvolvidas já podem começar a exercer funções repelentes, como afastar mosquitos.





**A CITRONELA  
NÃO DEVE SER  
INGERIDA !**



# FITOTERÁPICO

A utilização do óleo do capim citronela está relacionado como repelente para insetos.



Tem efeito repelente sobre mosquitos transmissores de doenças, como o *Aedes aegypti* (transmissor da dengue), transmissor da malária, elefantíase, chikungunya, zika e febre amarela.



É utilizado também como:



Aromatizador de ambientes.

Sabonetes ou detergentes.



# RECEITA DO REPELENTE

## Ingredientes:

- 1 litro de álcool de cereais 96% (É obrigatório o uso deste tipo de álcool por ser menos agressivo a pele, além de ser mais suave e menos ressecante);
- 200 gramas de folhas Citronela fresca ou 100 gramas de folhas secas.
- 100 mL de óleo de coco comercial.

OBS - O óleo de coco pode ser substituído por outros tipos de óleo comerciais como óleo de semente de uva, óleo de amêndoas, óleo da semente de maracujá, azeite, entre outros.

## Utensílios:

- Tesoura;
- Copo de medida ou copo americano;
- Funil;
- Balança;
- Balde de cor opaco com tampa ou recipientes de vidros escuros com tampa (Caso não seja opaco ou escuro pode ser passado papel alumínio no recipiente para deixar ele escuro);
- Bacia;
- Pote;
- Colher ou espátula.

## Modo de Preparo:

### 1° Preparo da tintura:

Coletar folhas verdes e frescas de citronela, que devem ser retiradas no início do caule. É importante evitar a coleta de folhas amareladas, danificadas ou mortas. É importante realizar o preparo da tintura no dia em que as plantas forem coletadas.



Folhas de citronela.

Após a coleta das folhas com o auxílio da tesoura, corte as folhas em pequenos pedaços em uma bacia.



Pesar 200 gramas das folhas cortadas em balança.



Colocar os 100 gramas de folhas em um recipiente escuro com tampa.

**OBS** - Caso você não tenha um recipiente escuro, pode passar papel alumínio em torno do recipiente para impedir a entrada de luz.



Adicionar 1 Litro de álcool de cereais as folhas cortadas.



Fechar o recipiente e deixá-lo armazenado em local arejado e escuro durante uma semana (7 dias). Após é necessário coar (filtrar) a tintura para retirar as folhas, tomar cuidado para não deixar a tintura muito tempo exposta à luz.

## Modo de Preparo:

2° Mistura da tintura com o óleo:

Com auxílio de um copo de medida meça 900 mL de tintura. Caso você não tenha um copo de medida, pode utilizar a medida de cinco copos “americanos” para obter o mesmo volume.





Separe os 100 mL de óleo e após, adicione a tintura.

Com o auxílio de uma colher, misture até ficar homogêneo.





Com o funil transfira a mistura para um frasco âmbar de vidro em *spray* ou algum frasco escuro de preferência com spray para facilitar a aplicação e o uso.

Agora, só usar o  
repelente e se  
proteger!



# REFERÊNCIAS

CAVALINI, Marcelle *et al.* Serviço de informações sobre plantas medicinais e medicamentos fitoterápicos. *Extensio: Rev Eletron Ext*, v. 2, p. 1-11, 2005.

Espaço Interativo de Ciências. *Citronela*. 2021. Disponível em: <https://eic.ifsc.usp.br/citronela/#:~:text=Propriedades%20medicinas,evita%20formação%20de%20gases%20intestinais>. Acesso em 09 out. 2024.

EPAGRI – Empresa de Pesquisa Agropecuária e Extensão Rural de Santa Catarina. *Relatório Anual de Atividades da Epagri – 2021*. Florianópolis: Epagri, 2021. Disponível em: <https://publicacoes.epagri.sc.gov.br/rac/issue/view/76/147>. Acesso em: 9 out. 2024.

MARCO, Cláudia A. *et al.* Características do óleo essencial de capim citronela em função de espaçamento, altura e época de corte. *Horticultura brasileira*, v. 25, p. 429-432, 2007. Disponível: <https://www.westwing.com.br/guiar/citronela-planta> Acesso em 09 out. 2024.

COMO plantar e cultivar citronela. *Plantei Garden Center*, 23 mar. 2016. Disponível em: <https://blog.plantei.com.br/como-plantar-e-cultivar-citronela/>. Acesso em: 9 out. 2024.

MATHIAS, João. *Como plantar citronela*. 31 maio 2018. Disponível em: <https://globo rural.globo.com/vida-na-fazenda/como-plantar/noticia/2018/05/como-plantar-citronela.ghtml>. Acesso em: 9 out. 2024.

# REFERÊNCIAS

MELO, Aline. *Citronela*: como cultivar a planta que espanta insetos. 21 jan. 2024. Disponível em: <https://revistacasaejardim.globo.com/paisagismo/noticia/2024/01/citronela-como-cultivar-a-planta-que-espanta-insetos.ghtml>. Acesso em: 9 out. 2024.

PANDEY, Shashwat. An Exploration of *Cymbopogon nardus* or *Cymbopogon winterianus* and its oil. *International Journal Of Novel Research And Development*, v. 9, p. b860-b874, aug. 2024.

KAUR, Harneet; BHARDWAJ, Urvashi; KAUR, Ramandeep. *Cymbopogon nardus* essential oil: A comprehensive review on its chemistry and bioactivity. *Journal of Essential Oil Research*, v. 33, n. 3, p. 205-220, 2021.

As fotos são dos próprios autores e as imagens são do editor Canva.

