



HISTÓRIA EM QUADRINHOS

Conhecendo métodos não farmacológicos para alívio da dor do parto

HISTÓRIA EM QUADRINHOS

Conhecendo métodos não farmacológicos para alívio da dor do parto

Universidade Estadual de Montes Claros - Unimontes

Wagner de Paulo Santiago
Reitor

Dalton Caldeira Rocha
Vice-Reitor

Ivana Ferrante Rebello
Pró-Reitora de Ensino

Rogério Othon Teixeira Alves
Pró-Reitor de Extensão

Maria das Dores Magalhães Veloso
Pró-Reitora de Pesquisa

Cláudia Luciana Tolentino Santos
Pró-Reitora de Planejamento, Gestão e Finanças

Marlon Cristian Toledo Pereira
Pró-Reitor de Pós-Graduação

©Editora Unimontes

Maria Clara Maciel de Araújo Ribeiro
Editora Chefe

Conselho Editorial

Maria Clara Maciel de Araújo Ribeiro
Gustavo Henrique Cepolini Ferreira
Ivana Ferrante Rebello
Leandro Luciano Silva Ravnjak
Luiz Henrique Carvalho Penido
Maria da Penha Brandim de Lima
Patrícia Takaki Neves
Tânia Marta Maia Fialho
Vanessa de Andrade Royo

Clara de Cássia Versiani
Camila Magalhães Brant
Cristina Andrade Sampaio
Dayara de Souza Ramos
Samantha Lemes Rodrigues

HISTÓRIA EM QUADRINHOS

Conhecendo métodos não farmacológicos para alívio da dor do parto



Montes Claros/2024

Site: www.pixton.com
Ilustração

Laura Silveira Fahel
Diagramação

Ângela Heloisa Benedito
Revisão linguística

Este livro foi selecionado por edital
e submetido a parecer duplo cego
DOI: 10.46551/978-65-86467-55-0

Dados Internacionais de Catalogação-na-Pública(CIP)
Associação Brasileira das Editoras Universitárias (ABEU)

H673 História em quadrinhos: conhecendo métodos não farmacológicos para alívio da dor do parto [recurso eletrônico] / Clara de Cássia Versiani ...[et al.]. – Montes Claros, MG : Editora Unimontes, 2024.
18 p. : il. ; E'book PDF.

Inclui bibliografia.

Projeto de Extensão Saber para Nascer: Promovendo Educação em Saúde para Gestantes e Puérperas Assistidas na Atenção Básica - Laboratório de Estudos e Pesquisas Qualitativas Interdisciplinares em Saúde - LabQuali do PPGCS/Unimontes.

Modo de acesso: world wide web

<http://www.editora.unimontes.br/index.php/ebook>

Vários autores.

ISBN: 978-65-86467-55-0. (E'book).

1. Humanização do parto – História em quadrinhos. 2. Assistência ao parto – Nascimento. 3. Parto – Alívio da dor – Métodos não farmacológicos. 4. Enfermagem obstétrica. I. Versiani, Clara de Cássia. II. Brant, Camila Magalhães. III. Ramos, Dayara de Souza. IV. Azevedo, Ester Fonseca. V. Rodrigues, Samantha Lemes. VI. Marques, Talles Rodrigues. VII. Título VIII. Título: Conhecendo métodos não farmacológicos para alívio da dor do parto.

CDD 618.2

Elaborado por Biblioteca Central Professor Antônio Jorge / Roseli Damaso – CRB-6/1892

©Editora Unimontes

Campus Universitário Professor Darcy Ribeiro

Montes Claros - Minas Gerais - Brasil

CEP 39401-089 - CAIXA POSTAL 126

www.editora.unimontes.br

editora@unimontes.br

Filiada à



Apresentação às gestantes

O nascimento de uma criança é um momento muito esperado pela mulher e sua família! Por isso, é importante que esse processo seja uma experiência positiva e transformadora.

Conheça agora a história de Rosa, que está grávida de seu primeiro filho e, apesar de ter realizado as consultas de pré-natal, ainda possui dúvidas quanto ao trabalho de parto, além de desconhecer sobre os métodos não farmacológicos para o alívio da dor do parto. Durante sua internação na maternidade, conheceu a enfermeira Jasmim, que está disposta a sanar todas as suas dúvidas e oferecer orientações sobre esse processo.

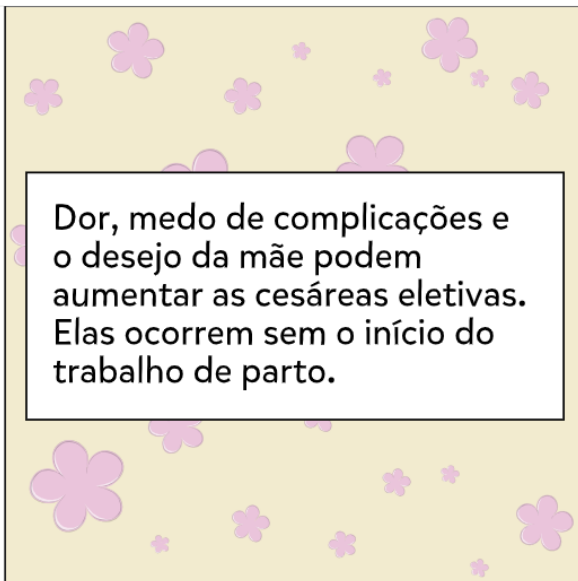
Assim, essa história em quadrinhos objetiva ajudar as parturientes a conhecer os métodos não farmacológicos do alívio da dor que existem e sobre como eles podem auxiliar durante o parto.

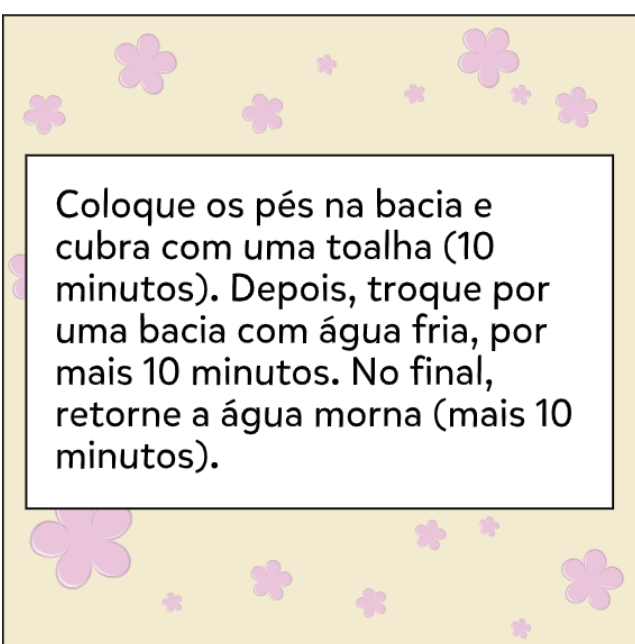


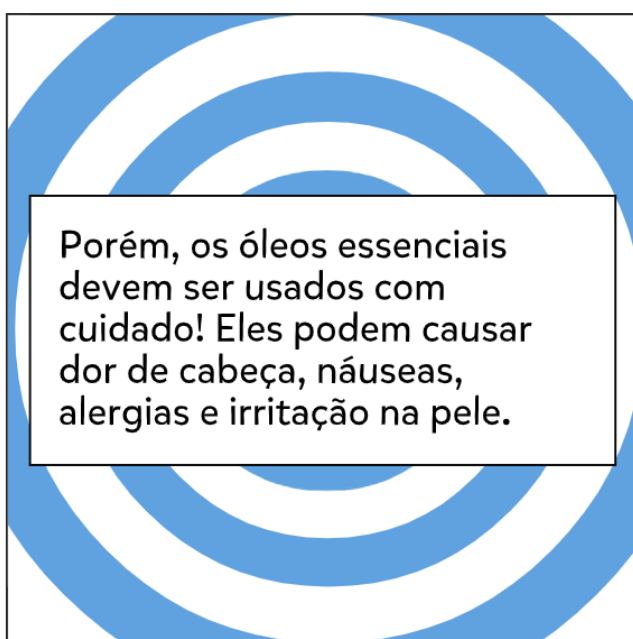
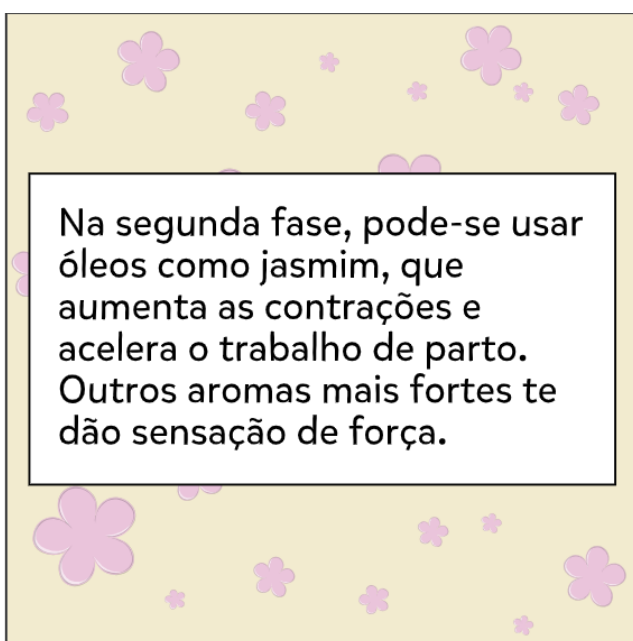
Conhecendo métodos não farmacológicos para alívio da dor no parto

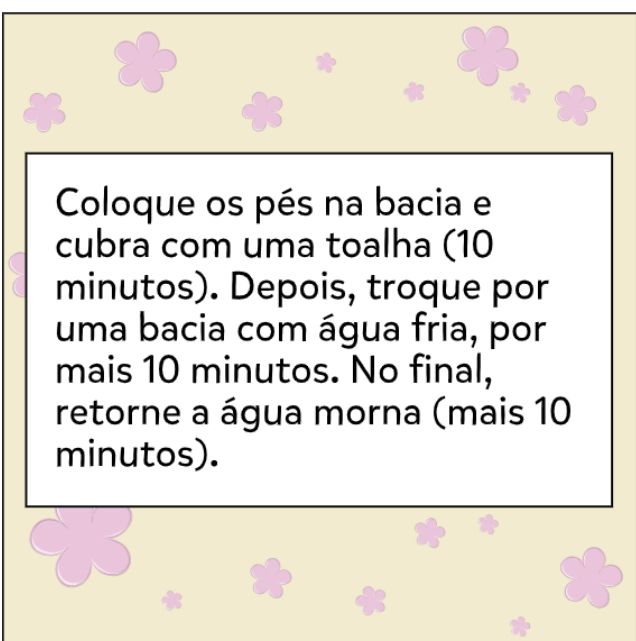


As condições do momento e suas experiências anteriores podem mudar como a dor é sentida.











A BOLA DE PARTO ajuda na evolução do parto e diminui a dor nas costas durante a fase de dilatação.

São feitos exercícios em que, sentada, faz-se movimentos de bamboleo com a pelve.

Ficar na posição vertical na bola ajuda a descida do bebê e pode diminuir traumas durante o parto.



Você também pode unir o uso da bola com o banho no chuveiro, ou receber massagens enquanto está na bola.



MASSAGENS, como as feitas nas costas, diminuem a dor, ansiedade e estresse, relaxam e confortam, e ainda ajudam na evolução do parto e melhoram as contrações.

Caminhar e ficar na posição em pé estimulam as contrações e a dilatação. Também são mais confortáveis do que as posições deitadas no parto.



Você pode MUDAR DE POSIÇÕES com a ajuda do acompanhante, como sentar e inclinar o tronco para aliviar a dor nas costas.

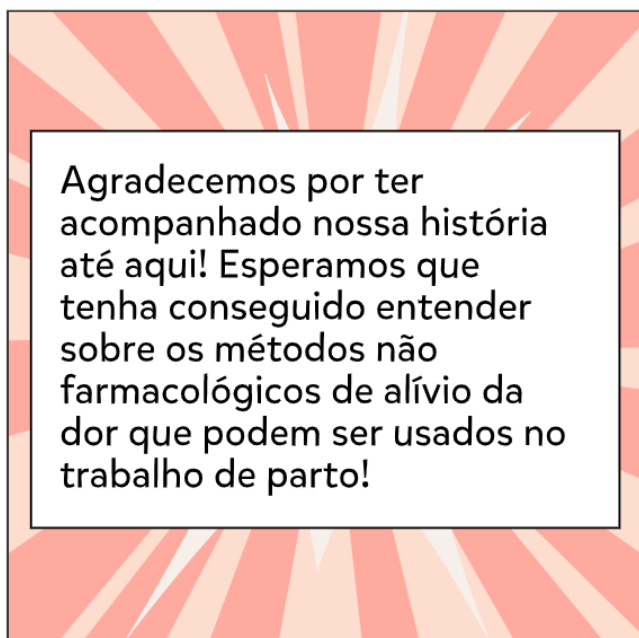
Por isso é muito importante ter um acompanhante!



Para uma maior liberdade de movimento, você pode alternar entre cadeira, banqueta ou cavalete de parto.



Pode-se alternar também entre o uso da bola, as posições de cócoras, de joelhos ou de quatro apoios.



FIM

*Agora vamos lembrar
algumas técnicas!*



Bola



Óleos essenciais



Massagem



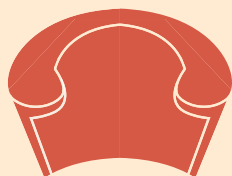
Música



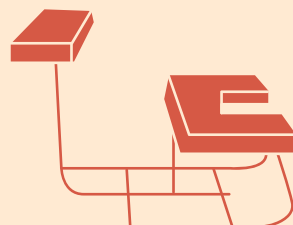
Banho (banheira
ou chuveiro)



Escalda pés

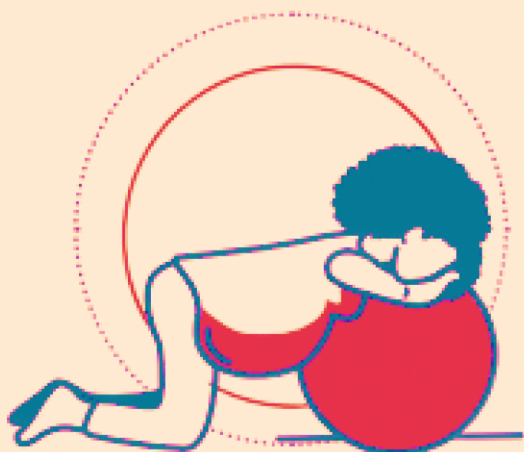


Banqueta

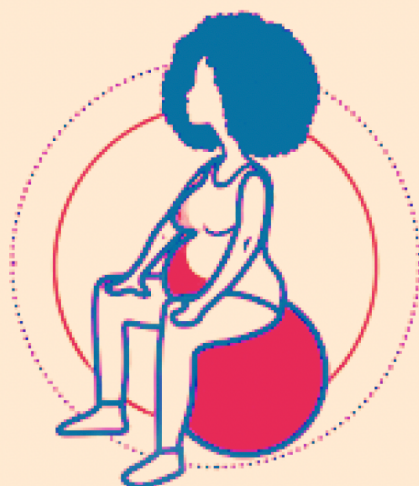


Cavalinho de parto

Posições que podem ser adotadas no momento do parto



De joelhos ou
quatro apoios



Sentar na bola



Apoio no
acompanhante



Posição de cócoras

Materiais consultados

BARBIERI, M. *et al.* Banho quente de aspersão, exercícios perineais com bola suíça e dor no trabalho de parto. *Acta Paulista de Enfermagem*, v. 26, n. 5, p. 478–484, 2013. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S0103-21002013000500012>. Acessado em: 28 out. de 2022.

BRASIL. Ministério da Saúde. *Caderneta da Gestante*. Brasília: 2023. Disponível em: <https://aps.saude.gov.br/biblioteca/visualizar/MjE2NQ==>. Acessado em: 05 abr. 2022.

BERNARDY, C. C. F. Práticas Integrativas e Complementares em Saúde em uma maternidade paranaense. *Revista Guará*, n. 12, dez. 2019. Disponível em: <https://doi.org/10.30712/guara.v1i12.21451>. Acessado em: 28 out. de 2022.

LORENCETTO, S. B. *et al.* Música e parto: uma terapia para o alívio da dor. *Revista Recien - Revista Científica de Enfermagem*, v. 11, n. 34, p. 277–286, jun. 2021. Disponível em: <https://www.recien.com.br/index.php/Recien/article/view/413>. Acessado em: 28 out. de 2022.

MASCARENHAS, V. H. A. *et al.* Evidências científicas sobre métodos não farmacológicos para alívio a dor do parto. *Acta Paulista de Enfermagem*, v. 32, n. 3, p. 350–357, jun. 2019. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/1982-0194201900048>. Acessado em: 02 nov. de 2022.

PINTO, K. R. T. da F. *et al.* Uso de métodos não farmacológicos para o alívio da dor durante o trabalho de parto. *Revista de Enfermagem UFPE on line*, v. 15, n. 1, abr. 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.5205/1981-8963.2021.245001>. Acessado em: 28 out. de 2022.

PRATA, J. A. *et al.* Tecnologias não invasivas de cuidado utilizadas por enfermeiras obstétricas: contribuições terapêuticas. *Escola Anna Nery* [online]. 2022, v. 26, e20210182. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/2177-9465-EAN-2021-0182>. Acessado em: 28 out. de 2022.

CHVARTZ, H. V. *et al.* Estratégias de alívio da dor no trabalho de parto e parto: uma revisão integrativa. *Journal of Nursing and Health*, v. 6, n. 2, p. 355–62, set. 2016. Disponível em: <https://periodicos.ufpel.edu.br/ojs2/index.php/enfermagem/article/view/5975>. Acessado em: 28 out. de 2022.

SILVA, I. T. S. da. *et al.* O uso da aromaterapia no contexto da enfermagem: uma revisão integrativa. *Revista Eletrônica de Enfermagem*, v. 22, p. 1–12, 2020. Disponível em: <https://doi.org/10.5216/ree.v22.59677>. Acessado em: 02 nov. de 2022.

SILVA, M. A. da *et al.* Aromaterapia para alívio da dor durante o trabalho de parto. *Revista de Enfermagem UFPE on line*, v. 13, n. 2, p. 455–463, fev. 2019. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.5205/1981-8963-v13i2a237753p455-463-2019>. Acessado em: 28 out. de 2022.

TIBOLA, C. *et al.* Recursos não-farmacológicos para alívio da dor no trabalho de parto: Relato de experiência e revisão integrativa. *Research, Society and Development*, v. 10, n. 7, p. e18310716446, jul. 2021. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v10i7.16446>. Acessado em: 2 nov. de 2022.

Universidade Estadual de Montes Claros - Unimontes

REITOR

Prof. Wagner de Paulo Santiago

VICE-REITOR

Prof. Dalton Caldeira Rocha

PRÓ-REITORA DE ENSINO

Profa. Ivana Ferrante Rebello

PRÓ-REITORA ADJUNTA DE ENSINO

Profa. Helena Murta Moraes Souto

DIRETORA DO CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE

Profa. Cássia Pérola Braga Pires

CHEFE DO DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM

Profa. Daniella Fagundes Souto

COORDENADORA DO CURSO DE GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM

Profa. Raquel Gusmão Soares

SUPERINTENDENTE DO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO CLEMENTE DE FARIA

Carlos Eduardo Mendes D'Angelis



GOVERNO DIFERENTE.
ESTADO EFICIENTE.



Autores

ACADÊMICOS DO 5º PERÍODO DE ENFERMAGEM

Camila Magalhães Brant
Dayara de Souza Ramos
Ester Fonseca Azevedo
Samantha Lemes Rodrigues
Talles Rodrigues Marques

RESIDENTE DE ENFERMAGEM OBSTÉTRICA

Rafael Gomes Sousa

ORIENTADORAS

Prof.ª Me. Clara de Cássia Versiani
Prof.ª Dr.ª Cristina Andrade Sampaio
Prof.ª Dr.ª Orlene Veloso Dias

- Projeto de Extensão Saber para Nascer: Promovendo Educação em Saúde para Gestantes e Puérperas Assistidas na Atenção Básica.
- Laboratório de Estudos e Pesquisas Qualitativas Interdisciplinares em Saúde - LabQuali do PPGCS/Unimontes.



